



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 379 Кировского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЕН»

приказом № 37.4-ОД

от 15.04.2026г.

ДИРЕКТОР ГБОУ СОШ № 379

Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Н.Ю. Коростышевская/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной программы начального общего образования

(выписка из образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ № 379 Кировского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год, принятой решением Педагогического совета школы протокол № 9 от 14.04.2026)

Санкт-Петербург
2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B2EC1515C1588CF1EA69233AB73234A
Владелец: Коростышевская Наталья Юрьевна
Действителен: с 16.12.2025 до 11.03.2027

Учебный план образовательной организации, реализующей ОП НОО (далее – учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план не обеспечивает возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ОП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часы части учебного плана, формируемой ГБОУ СОШ № 379 распределено на увеличение учебных часов по физической культуре во 2 и 3 классах по 1 часу в неделю.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации.

В образовательной организации уроки ведутся на русском языке по 5-дневной учебной неделе.

Изучение предмета «Физическая культура (спортзал)» во 2-3 классах – 1 час в неделю, «Физическая культура (бассейн)» (плавание) во 2-4 классах – 2 часа в неделю. Из требований мер безопасности число занимающихся на одного специалиста в бассейне не должно превышать 16 человек. Поэтому, уроки в бассейне с учебным классом 16 и более человек должны проводиться двумя специалистами на 2-3-х дорожках 25-метрового бассейна.

По иностранному языку (английский язык) (2–4 классы) осуществляется деление классов на две группы.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с федеральным учебным планом составляет: в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах по 23 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет: в 1 классе - 653 часа, во 2-4 классах по 782 часа.

Продолжительность учебных периодов составляет:

I четверть – 8 учебных недель для 1–4 классов,

II четверть – 8 учебных недель для 1–4 классов,

III четверть – 11 учебных недель для 2–4 классов и 10 недель для 1 класса,

IV четверть – 7 учебных недель для 1–4 классов.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней,

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 11 календарных дней,

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней,

дополнительные каникулы у 1 класса – 9 календарных дней,

по окончании учебного года (летние каникулы) – 14 недель.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май); в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ – 40 минут; в 2–4 классах – 45 минут.

Учебный план является ориентиром при разработке учебного плана образовательной организации, в котором отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

состав учебных предметов;

недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;

максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся;

максимальная нагрузка с учётом деления классов на группы.

При реализации 1 варианта федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений во 2-3 классах.

Учебный план составлен на весь учебный год.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 379 Кировского района Санкт-Петербурга. Промежуточная аттестация учащихся 2-4 классов проводится с 19.04.2027 по 20.05.2027 г.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Годовой и недельный учебный план учащихся 1-4 классов

Годовой и недельный учебный план учащихся 1-4 классов	1 параллель		2 параллель		3 параллель		4 параллель		Итого:	
Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть										
Русский язык	165	5	170	5	170	5	170	5	675	20
Литературное чтение	132	4	136	4	136	4	136	4	540	16
Иностранный язык	-	-	68	2	68	2	68	2	204	6
Математика	132	4	136	4	136	4	136	4	540	16
Окружающий мир	66	2	68	2	68	2	68	2	270	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	34	1	34	1
Изобразительное искусство	33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
Музыка	33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
Физическая культура	99	3	68	2	68	2	68	2	135	8
Труд (технология)	33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
Всего по компоненту	653*	21	748	22	748	22	782	23	2938	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Физическая культура	-	-	34	1	34	1	-	-	2	68
Всего по компоненту:	0	0	34	1	34	1	0	0	2	68
Итого по плану										
Итого по учебному плану:	653*	21	782	23	782	23	782	23	2999*	90
Предельная нагрузка:	653*	21	782	23	782	23	782	23	2999*	90

* - с учетом 16 часов в сентябре – октябре в 1 классе.