



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 379 Кировского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЕН»

приказом № 37.4-ОД

от 15.04.2026г.

ДИРЕКТОР ГБОУ СОШ № 379

Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Н.Ю. Коростышевская/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной программы среднего общего образования

(выписка из образовательной программы среднего общего образования ГБОУ СОШ № 379 Кировского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год, принятой решением Педагогического совета школы протокол № 9 от 14.04.2026)

Санкт-Петербург
2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B2EC1515C1588CF1EA69233AB73234A
Владелец: Коростышевская Наталья Юрьевна
Действителен: с 16.12.2025 до 11.03.2027

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности^{1[1]}.

Учебный план образовательной организации, реализующей образовательную программу среднего общего образования (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план не обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план для обучающихся 10-11 класса (2025-2026 и 2026-2027 учебные года) составлен по социально-экономическому профилю (с углубленным изучением математики и обществознания).

Учебный план для обучающихся 10-11 класса (2026-2027 и 2027-2028 учебные года) составлен по технологическому (информационно-технологическому) профилю (с углубленным изучением математики и информатики).

В 10 и 11 классе в рамках учебного предмета «Математика» курсами изучаются учебные предметы «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В рамках социально-экономического профиля по предпочтению родителей и выбору обучающихся распределены углубленное изучение двух предметов на 2 года обучения:

- Математика (10-11 классы по 8 часов в неделю)
- Обществознание (10-11 класс 4 часа в неделю)

В рамках технологического профиля по предпочтению родителей и выбору обучающихся распределены углубленное изучение двух предметов на 2 года обучения:

- Математика (10-11 классы по 8 часов в неделю)
- Информатика (10-11 класс 4 часа в неделю)

Часы части учебного плана, формируемой ГБОУ СОШ № 379, предусматривает изучение следующих учебных предметов:

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений:
- Практикум по информатике 1 час в неделю, 10-11 класс по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) с целью формирования ИКТ-компетентности обучающихся и совершенствования навыков работы на компьютере;
- Сложные вопросы общей биологии 1 час в неделю в 11 классе по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) с целью эффективной подготовки учащихся к государственной итоговой аттестации;
- Практикум по английскому языку 1 час в неделю, 11 класс по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) с целью формирования развития письменной и устной речи по английскому языку;
- Практикум по химии 1 час в неделю в 10 классе по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) с целью отработки решения практических и

1[1] Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

экспериментальных задач по химии;

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2312 часов (не более 34 часов в неделю) по 5-дневной учебной неделе (не включая летний экзаменационный период в 11 классе и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 45 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ – 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Продолжительность учебных периодов составляет:

I полугодие – 16 учебных недель,

II полугодие – 18 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

Осенние каникулы – 9 календарных дней.

Зимние каникулы – 11 календарных дней.

Весенние каникулы – 9 календарных дней.

По окончании учебного года (летние каникулы) – более 8 недель.

Учебный план не предусматривает возможность изучения государственных языков республик Российской Федерации из числа языков народов Российской Федерации.

Учебный план не предусматривает возможность изучение второго иностранного языка.

Образовательная организация обеспечивает реализацию учебных планов социально-экономического и технологического профилей обучения по выбору обучающихся, родителей (законных представителей).

При реализации вариантов федерального учебного плана социально-экономического и технологического профилей количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час образовательная организация реализует за счёт посещения обучающимися спортивных секций в школьном спортивном клубе «Альфа» и спортивных кружках в отделении дополнительного образования детей «ОстровОК».

В 10 классе предусмотрена подготовка и защита индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Развитие проектной и исследовательской грамотности учащихся в ГБОУ СОШ № 379 реализуется параллельно в учебном курсе «Индивидуальный проект» (включен в учебный план 10 класса - 1 час).

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность,

проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация обучающихся в 10 классе проводится после освоения учебных программ соответствующего класса и является обязательной. Промежуточная аттестация проводится в 10 классе в сроки, определенные приказом директора.

Основные формы годовой промежуточной аттестации в 10 класса:

- Контрольная работа
- Тестовая работа
- Проектная работа
- Всероссийская проверочная работа

На промежуточную аттестацию в 10 классе выносятся 2-4 предмета из числа изучаемых в соответствующем классе.

Освоение образовательной программы среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией выпускников. Государственная итоговая аттестация выпускников 11 класса школы осуществляется в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования.

Годовой и недельный учебный план учащихся 10-11 классов технологического (информационно-технологического) профиля (с углубленным изучением математики и информатики) на 2026-2027 и 2027-2028 учебные года.

Годовой и недельный учебный план учащихся 10-11 классов	10 параллель		11 параллель		Итого:	
Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть						
Русский язык	68	2	68	2	136	4
Литература	102	3	102	3	204	6
Иностранный язык (английский)	102	3	102	3	204	6
Алгебра и начала математического анализа	136	4	136	4	272	8
Геометрия	102	3	102	3	204	6
Вероятность и статистика	34	1	34	1	68	2
Информатика	136	4	136	4	272	8
Физика	68	2	68	2	136	4
Химия	34	1	34	1	68	2
Биология	34	1	34	1	68	2
Обществознание	68	2	34	1	102	3
История	68	2	68	2	136	4
География	34	1	34	1	68	2
Физическая культура	68	2	68	2	136	4
Основы безопасности и защиты Родины	34	1	34	1	68	2
Индивидуальный проект	34	1	-	-	34	1
Всего по компоненту:	1122	33	1054	31	2176	64
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Практикум по обществознанию	-	-	34	1	34	1
Практикум по химии	17	0,5	34	1	68	2
Практикум по физике	17	0,5	34	1	34	1
Всего по компоненту:	34	1	102	3	136	4
Итого по плану						
Итого по учебному плану:	1156	34	1156	34	2312	68
Предельная нагрузка:	1156	34	1156	34	2312	68

Годовой и недельный учебный план учащихся 10-11 классов социально-экономического профиля (с углубленным изучением математики и обществознания) на 2025-2026 и 2026-2027 учебные года.

Годовой и недельный учебный план учащихся 10-11 классов		10 параллель		11 параллель		Итого:	
Предметная область	Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	68	2	68	2	136	4
	Литература	102	3	102	3	204	6
Иностранные языки	Иностранный язык	102	3	102	3	204	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	136	4	136	4	272	8
	Геометрия	102	3	102	3	204	6
	Вероятность и статистика	34	1	34	1	68	2
	Информатика	34	1	34	1	68	2
Естественные науки	Физика	68	2	68	2	136	4
	Химия	34	1	34	1	68	2
	Биология	34	1	34	1	68	2
Общественные науки	Обществознание	136	4	136	4	272	8
	История	68	2	68	2	136	4
	География	34	1	34	1	68	2
Физическая культура	Физическая культура	68	2	68	2	136	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	34	1	34	1	68	2
	Индивидуальный проект	34	1			34	1
Всего по компоненту:		1088	32	1054	31	2142	63
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Математика и информатика	Практикум по информатике	34	1	34	1	68	2
Естественные науки	Практикум по химии	34	1	-	-	34	1
	Сложные вопросы общей биологии	-	-	34	1	34	1
	Практикум по английскому языку	-	-	34	1	34	1
Всего по компоненту:		68	2	102	3	170	5
Итого по плану							
Итого по учебному плану:		1156	34	1156	34	2312	68
Предельная нагрузка:		1156	34	1156	34	2312	68