Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 379
Коростышевская Н.Ю.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ
_____ 20____ г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
35.0	*Запеканка из творога с молоком сгущенным* Творог, Крупа манная, Яйца, Сахар, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Молоко сгущенное	Б - 12,52	Ж - 13,87	У - 29,8	ЭЦ - 331,6	155
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68	25
14.22	*Кофейный напиток* Кофейный напиток, Сахар, Молоко	Б - 1,3	Ж - 1,3	У - 22,4	ЭЦ - 79,4	200
6.1	*Апельсин свежий*	Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43	100
5.1	*Вафли в ассортименте*	Б - 2,44	Ж - 2,23	У - 9,8	ЭЦ - 62	20
	Итого за завтрак:	*Б - 19,16*	*Ж - 18,76*	*У - 83,09*	*ЭЦ - 584,00*	*500*

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
30/2008	*Салат "Степной" из разных овощей* Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное	Б - 2,16	Ж - 6,12	У - 4,68	ЭЦ - 82,2	60
13.15	*Суп картофельный с мясом говядины* Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к	Б - 4,5	Ж - 4,28	У - 23,18	ЭЦ - 128,12	200
21.0	*Голубцы ленивые* Капуста свежая, Говядина б/к, Свинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная	Б - 12,59	Ж - 12,24	У - 14,88	ЭЦ - 280,2	240
43.1	*Компот из цитрусовых* Апельсины, Мандарины, Сахар	Б - 0,5	Ж - 0,1	У - 23,4	ЭЦ - 103	200
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	40
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
	Итого за обед:	*Б - 26,95*	*Ж - 26,76*	*У - 112,52*	*ЭЦ - 821,52*	*790*

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
30/2008	*Салат "Степной" из разных овощей* Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное	Б - 3,6	Ж - 10,2	У - 7,8	ЭЦ - 137	100
13.17	*Суп картофельный с мясом говядины и сметаной* Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к, Сметана	Б - 6,8	Ж - 6,32	У - 34,22	ЭЦ - 218,19	280
21.3	*Голубцы ленивые* Капуста свежая, Говядина б/к, Свинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная	Б - 15,43	Ж - 14,25	У - 19,16	ЭЦ - 300,11	300
43.1	*Компот из цитрусовых* Апельсины, Мандарины, Сахар	Б - 0,5	Ж - 0,1	У - 23,4	ЭЦ - 103	200
2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	60
2.5	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	75
6.1	*Апельсин свежий*	Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43	100
57.0	*Булочка домашняя* Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное	Б - 7,4	Ж - 17,8	У - 49,8	ЭЦ - 300,6	100
	Итого за комплексный обед:	*Б - 45,43*	*Ж - 54,90*	*У - 208,45*	*ЭЦ - 1 434,90*	*1 215*

Главный технолог _____

Зав. производством _____