

КИРОВСКИЙ

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirrov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 379

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

20 г.

Коростышева Н.Ю.

№ рецептуры	ЗАВТРАК - (1 - 4 классы)	Выход, г
34.5	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное Б - 8,16 Ж - 8,52 У - 29,7 ЭЦ - 238,8	180
14/2008	Сыр (порциями) Б - 3,45 Ж - 4,45 У - 0 ЭЦ - 54,5	15
430/2008	Чай с сахаром Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 0,2 Ж - 0,1 У - 15 ЭЦ - 60	200
6.2	Яблоко свежее Б - 0,4 Ж - 0,4 У - 9,8 ЭЦ - 44,4	100
5.1	Вафли в ассортименте Б - 2,44 Ж - 2,23 У - 9,8 ЭЦ - 62	20
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	25
Итого за завтрак: Б - 16,65 Ж - 16,86 У - 77,29 ЭЦ - 527,70		540

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
41/2008	Салат "Витаминный" Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная Б - 0,72 Ж - 3,12 У - 5,7 ЭЦ - 54	60
11.2	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы Б - 1,37 Ж - 0,74 У - 7,12 ЭЦ - 42,56	200
23.2	Рагу из филе куриного Филе кури, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная Б - 14,69 Ж - 15,53 У - 30,18 ЭЦ - 385,71	250
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсин, Сахар Б - 0,2 Ж - 0 У - 25,7 ЭЦ - 105	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед: Б - 24,18 Ж - 23,51 У - 115,08 ЭЦ - 815,27		800

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5- 11 классы)	Выход, г
41/2008	Салат "Витаминный" Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная Б - 1,2 Ж - 5,2 У - 9,5 ЭЦ - 90	100
11.8	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы Б - 6,1 Ж - 8,3 У - 27 ЭЦ - 187,1	275
23.1	Рагу из филе куриного Филе кури, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная Б - 19,63 Ж - 16,06 У - 39,82 ЭЦ - 474,85	300
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсин, Сахар Б - 0,2 Ж - 0 У - 25,7 ЭЦ - 105	200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129	60
2.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6 Ж - 3,48 У - 39,97 ЭЦ - 204	75
6.2	Яблоко свежее Б - 0,4 Ж - 0,4 У - 9,8 ЭЦ - 44,4	100
57.5	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное Б - 9,32 Ж - 15,77 У - 29 ЭЦ - 227,05	100
Итого за комплексный обед: Б - 47,65 Ж - 53,76 У - 206,79 ЭЦ - 1 461,40		1 210

Главный технолог

Зав. производством